

Физическая культура

7 класс

Контроль двигательных качеств	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Оценка техники выполнения		<p>- Передача мяча в тройках со сменой места. Бросок мяча в движении одной рукой от плеча с сопротивлением. Штрафной бросок Игра в мини-баскетбол и в баскетбол по упрощённым правилам</p>	<p>. Выполнение комбинации упражнений на гимнастической скамейке -Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.). -Кувырок назад в полупагат. -«Мост» из положения стоя без помощи (д.). -Лазание по канату на расстояние (6-5—3 - Выполнение опорного прыжка</p>	
Оценка техники выполнения			<p>передачи мяча сверху двумя руками в парах через сетку Нижняя прямая подача мяча Нападающий удар после подбрасывания партнером волейбол по упрощенным правилам Игра в волейбол</p>	